

Программа лечения «Детокс» — очищение организма

Программа очищения организма доктора Хюннинен для Вас, если ищете эффективный Детокс для красоты и здоровья в Крыму? Добро пожаловать в клинику интегральной натуротерапии доктора Хюннинен при парк-отеле Porto Mare!

Детокс-программа показывает высокую эффективность при следующих показаниях:

- Плохое пищеварение, лишний вес
- Проявление признаков старения
- Низкий иммунитет
- Аллергические заболевания
- Повышенное содержание глюкозы в крови
- Боли в суставах
- Проблемы с кожей
- Нарушения репродуктивной функции, проявления климактерического синдрома
- Хроническая усталость, депрессии, стрессы

ЭТАПНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ:

1. ДИАГНОСТИРУЕМ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА

проводим врачебный осмотр и компьютерную диагностику, подбираем курс процедур.

2. СТИМУЛИРУЕМ ЛИМФОДРЕНАЖ

оптимизируем работу органов детоксикации: кишечника, печени, почек, легких, кожи.

3. МОДЕЛИРУЕМ ФИГУРУ

используем передовые массажные техники и талассотерапию.

4. ВОССТАНАВЛИВАЕМ ПОЛЕЗНУЮ МИКРОФЛОРУ

укрепляем и питаем организм недостающими витаминами и микроэлементами.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР	7 ДНЕЙ базовый курс	10 ДНЕЙ light	10 ДНЕЙ базовый курс
Углубленный осмотр врача	3	4	4
Компьютерная диагностика функционального состояния организма «Медискрин»	1	1	1
Микроскопия живой капли крови	2	2	2
Оценка кислотно-щелочного баланса организма	1	1	1
Тестирование для определения конституционного типа по Аюрведе	1	1	1
Су-джок терапия (по показаниям), прогревание «морей энергий»	6	9	9
Прием низкокластерной воды с индивидуально заданным рН и редокс-потенциалом	курс	курс	курс
Атравматическая детоксикация лимфы	курс	курс	курс
Прием препаратов, стимулирующих интерстициальный гуморальный транспорт и лимфатический дренаж	курс	курс	курс
Прием препаратов, оптимизирующих работу кишечника	курс	курс	курс
Прием антипаразитарных препаратов (по показаниям)	курс	курс	курс
Мониторное очищение кишечника с редуцированной водой	2	—	3
Локальная гипертермия печени	курс	курс	курс
Тюбаж	2	—	3
Тюбаж по Ильиной	—	5	—
Прием препаратов, оптимизирующих работу печени, почек	курс	курс	курс
Прием препаратов для нормализации витаминного, аминокислотного и микроэлементного состава организма	курс	курс	курс
Прессотерапия	4	5	4
Лимфодренажный вакуумно-роликовый массаж «Starvac»	2	—	4
Талассотерапия	4	5	5

Спектральная фототерапия базовая процедура для всего тела / нервной системы / щитовидной железы	1	2	2
Спектральная фототерапия желчного пузыря	1	—	1
Спектральная фототерапия печени	1	1	1
Лечебные ванны с редуцированной водой	3	—	3
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой, китайский самомассаж	курс	курс	курс
Лечебная нордическая ходьба	курс	курс	курс
Посещение SPA (инфракрасная кабина, хаммам, комплекс бань, бассейны с контрастной водой)	курс	курс	курс
Сон у моря (октябрь-апрель), морские процедуры (май-сентябрь)	курс	курс	курс
Групповое теоретическое занятие «Детоксикация — основа всех программ интегральной натуротерапии»	1	1	1
Групповое теоретическое занятие «Восстановление полезной микрофлоры организма»	1	1	1
Групповое теоретическое занятие «Базовые принципы здорового питания»	1	1	1
Врачебный контроль	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Для посещения нордической ходьбы необходима спортивная одежда и обувь.

ДЕТОКС-ПИТАНИЕ:

Питание у участников программы четырехразовое, низкокалорийное, сбалансированное, с большим количеством клетчатки. В основе редуцированного по калоражу меню сезонные органические продукты в натуральном виде или подвергнутые щадящей термической обработке. Предпочтение отдано продуктам с низким гликемическим индексом, обладающим ощелачивающим действием и богатыми пищевыми волокнами.