

Программа «Стройный силуэт»

Программа рассчитана на 5 дней.

День 1 (в клинике Хюнинен):

- Консультация врача
- Гемосканирование
- Ванна с бишофитом
Благоприятно воздействует на нервную систему, костно-мышечную и сердечно-сосудистую систему, с помощью восполнения природным минералом — МАГНИЕМ, который способствует восполнению жизненных сил, энергии и бодрости, снятию усталости, депрессии. Во время принятия этой ванны женщина чувствует расслабление, снятие мышечного напряжения, улучшение общего состояния.
- Талассотерапия
Восполнение организма минералами, микроэлементами и большим количеством йода через кожу при помощи обертывания французской марки Талассобретань. Воспользовавшись этой процедурой женщина получает расслабление, снятие мышечного напряжения, отеков, лимфодренажный эффект, коррекция фигуры, очищение кожи при помощи скрабирования, глубокое увлажнение.
- Медискрин

День 2 (в Family SPA и в клинике Хюнинен):

- Программа ICOON активный дренаж и уменьшение объемов
Вывод застойной жидкости из организма, интенсивное снижение объемов, ускорение обменных процессов и оздоровление организма.
- Ванна с бишофитом
Благоприятно воздействует на нервную систему, костно-мышечную и сердечно-сосудистую систему, с помощью восполнения природным минералом — МАГНИЕМ, который способствует восполнению жизненных сил, энергии и бодрости, снятию усталости, депрессии. Во время принятия этой ванны женщина чувствует расслабление, снятие мышечного напряжения, улучшение общего состояния.
- Общий массаж
Незаменимое средство поддержать нормальное функционирование организма. Благодаря общему массажу кожа очищается от омертвевших клеток, увлажняется, повышаются защитные свойства как кожи так и всего организма, омолаживается кожный покров, расслабляются основные группы мышц, проходит усталость, улучшается работоспособность организма, улучшается тонус сосудистой стенки, из организма выводятся шлаки и вредные вещества.
- Прессотерапия
Аппаратный массаж с использованием сжатого воздуха. Процедура помогает похудеть, избавляет от целлюлита.

- **Озонотерапия**
Данная процедура успешно способствует разглаживанию морщин, насыщению клеток кислородом, что в свою очередь помогает регенерации, а также выработке коллагена, выводит токсины из организма, обеспечивает стабильность работы иммунной системы, активизирует работу всех систем организма.

День 3 (в Family SPA и в клинике Хюнинен):

- **Программа ICOON активный дренаж и уменьшение объемов**
Вывод застойной жидкости из организма, интенсивное снижение объемов, ускорение обменных процессов и оздоровление организма.
- **Ванна с бишофитом**
Благоприятно воздействует на нервную систему, костно-мышечную и сердечно-сосудистую систему, с помощью восполнения природным минералом — МАГНИЕМ, который способствует восполнению жизненных сил, энергии и бодрости, снятию усталости, депрессии. Во время принятия этой ванны женщина чувствует расслабление, снятие мышечного напряжения, улучшение общего состояния.
- **Общий массаж**
Незаменимое средство поддержать нормальное функционирование организма. Благодаря общему массажу кожа очищается от омертвевших клеток, увлажняется, повышаются защитные свойства как кожи так и всего организма, омолаживается кожный покров, расслабляются основные группы мышц, проходит усталость, улучшается работоспособность организма, улучшается тонус сосудистой стенки, из организма выводятся шлаки и вредные вещества.
- **Прессотерапия**
Аппаратный массаж с использованием сжатого воздуха. Процедура помогает похудеть, избавляет от целлюлита.

День 4 (в Family SPA и в клинике Хюнинен):

- **Программа ICOON активный дренаж и уменьшение объемов**
Вывод застойной жидкости из организма, интенсивное снижение объемов, ускорение обменных процессов и оздоровление организма.
- **Общий массаж**
Незаменимое средство поддержать нормальное функционирование организма. Благодаря общему массажу кожа очищается от омертвевших клеток, увлажняется, повышаются защитные свойства как кожи так и всего организма, омолаживается кожный покров, расслабляются основные группы мышц, проходит усталость, улучшается работоспособность организма, улучшается тонус сосудистой стенки, из организма выводятся шлаки и вредные вещества.
- **Прессотерапия**
Аппаратный массаж с использованием сжатого воздуха. Процедура помогает похудеть, избавляет от целлюлита.
- **Ванна с бишофитом**
Благоприятно воздействует на нервную систему, костно-мышечную и

сердечно-сосудистую систему, с помощью восполнения природным минералом — МАГНИЕМ, который способствует восполнению жизненных сил, энергии и бодрости, снятию усталости, депрессии. Во время принятия этой ванны женщина чувствует расслабление, снятие мышечного напряжения, улучшение общего состояния.

- **Талассотерапия**
Восполнение организма минералами, микроэлементами и большим количеством йода через кожу при помощи обертывания французской марки Талассобретань. Воспользовавшись этой процедурой женщина получает расслабление, снятие мышечного напряжения, отеков, лимфодренажный эффект, коррекция фигуры, очищение кожи при помощи скрабирования, глубокое увлажнение.
- **Озонотерапия**
Данная процедура успешно способствует разглаживанию морщин, насыщению клеток кислородом, что в свою очередь помогает регенерации, а также выработке коллагена, выводит токсины из организма, обеспечивает стабильность работы иммунной системы, активизирует работу всех систем организма.

День 5 (в Family SPA и в клинике Хюнинен):

- **Программа ICOON активный дренаж и уменьшение объемов**
Вывод застойной жидкости из организма, интенсивное снижение объемов, ускорение обменных процессов и оздоровление организма.
- **Общий массаж**
Незаменимое средство поддержать нормальное функционирование организма. Благодаря общему массажу кожа очищается от омертвевших клеток, увлажняется, повышаются защитные свойства как кожи так и всего организма, омолаживается кожный покров, расслабляются основные группы мышц, проходит усталость, улучшается работоспособность организма, улучшается тонус сосудистой стенки, из организма выводятся шлаки и вредные вещества.
- **Прессотерапия**
Аппаратный массаж с использованием сжатого воздуха. Процедура помогает похудеть, избавляет от целлюлита.
- **Ванна с бишофитом**
Благоприятно воздействует на нервную систему, костно-мышечную и сердечно-сосудистую систему, с помощью восполнения природным минералом — МАГНИЕМ, который способствует восполнению жизненных сил, энергии и бодрости, снятию усталости, депрессии. Во время принятия этой ванны женщина чувствует расслабление, снятие мышечного напряжения, улучшение общего состояния.

Также ежедневно:

- нордическая ходьба
- сон у моря
- лимфонастой (2 р.в день)

Противопоказания:

- острый период заболевания онкология
- онкология
- наличие противопоказаний к тепловым процедурам
- варикозное расширение вен
- беременность и период лактации