

Программа «Свободное дыхание»

Программа предназначена для мужчин и женщин, страдающих заболеванием органов дыхания, патологиями бронхо-легочной системы.

Показания для оздоровления:

Хронические заболевания верхних дыхательных путей в стадии ремиссии (ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, бронхиты, бронхиальная астма, состояния после перенесенной пневмонии).

Противопоказания:

- общие для санаторно-курортного лечения
- стадия обострения хронического заболевания

Ожидаемый результат:

- облегчение носового дыхания
- уменьшение продукции слизи в полости носа
- нормализация сна
- усиление местного иммунитета
- снятие воспаления в полости носа, носоглотки

№	Наименование	Количество дней		
		14 дней	10 дней	7 дней
Диагностика				
1	Прием и наблюдение врача терапевта	4	3	2
2	Приём и консультация врача узкого специалиста (по показаниям)	1	1	1
3	Электрокардиограмма	1	1	1
4	Гемосканирование	1	1	1
Лечение				
5	Спелеотерапия	5	4	3
6	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	13	9	6
7	Аппаратная физиотерапия	6	4	3
8	Лечебный массаж (зонально)	6	4	3
9	Ингаляции	8	6	5
10	Кислородный коктейль	13	9	6

11	Фитотерапия	13	9	6
12	Климатолечение	13	9	6
13	Терренкур	13	9	6
14	Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения	13	9	6
15	Лечебная дозированная нордическая ходьба	13	9	6

Для посещения нордической ходьбы необходима спортивная одежда и обувь.