

Программа «Здоровые сосуды»

Программа предназначена для мужчин и женщин, страдающих патологиями сердечно-сосудистой системы.

Показания для оздоровления:

- гипертоническая болезнь 1-2 стадии
- симптоматическая артериальная гипертензия в стадии компенсации
- начальная стадия ишемическая болезнь сердца в стадии компенсации

Противопоказания:

- общие для санаторно-курортного лечения
- кризовое течение
- признаки сердечной недостаточности

Ожидаемый результат:

- улучшение кровообращения
- снижение отеков
- уменьшение одышки
- возможность отмены или снижения доз постоянно принимаемых медикаментов
- повышение работоспособности

№	Наименование	Количество дней		
		14 дней	10 дней	7 дней
Диагностика				
1	Прием и наблюдение врача терапевта	4	3	2
2	Приём и консультация врача (узкого специалиста)	1	1	1
3	Электрокардиограмма	1	1	1
4	Микроскопия живой капли крови	2	1	1
Лечение				
5	Жемчужная ванна	6	4	3
6	Лечебная гимнастика	13	9	6
7	Аппаратная физиотерапия	6	4	3
8	Лечебный массаж (зонально)	6	4	3
9	Спектральная фототерапия нервной системы	3	3	3

10	Кислородный коктейль	13	9	6
11	Фитотерапия	13	9	6
12	Климатолечение	13	9	6
13	Терренкур	13	9	6
14	Лечебная дозированная нордическая ходьба	13	9	6
15	Массаж рефлексогенных зон стоп по тропе босохождения	13	9	6

Для посещения нордической ходьбы необходима спортивная одежда и обувь.