

Программа лечения «Здоровый позвоночник»

Проблемы с позвоночником? Приглашаем Вас на Южный берег Крыма и предлагаем пройти комплекс процедур по программе «Здоровый позвоночник» методом тракционной терапии с использованием компьютерного стола «Тритон»! Мы имеем опыт безоперационного лечения заболеваний позвоночника у детей и взрослых, включая грыжи межпозвонковых дисков, и гарантируем результат!

ПОКАЗАНИЯ:

Межпозвонковые грыжи дисков, остеохондроз, сколиоз, радикулит, люмбагия, дегенерация диска, дисковая протрузия, спондилез, артроз, спондилоартроз, деформации позвоночника неврогенного характера, корешковый синдром, реабилитация после компрессионных переломов позвоночника, детский сколиоз.

СИМПТОМЫ:

Частые головные боли, ухудшения зрения и слуха, боль в грудной клетке, пояснице или области лопаток, онемение рук и ног, боль при ходьбе и наклонах, проблемы с желчным пузырем, печенью, кишечником, почками, снижение половой силы, дисбаланс артериального давления (повышенное или пониженное), общая слабость или ухудшение самочувствия к концу дня.

РЕЗУЛЬТАТ:

- Исправление осанки
- Избавление от болей в спине
- Уменьшение напряжения мышц спины
- Снижение внутридискового давления
- Уменьшение и исчезновение протрузии/грыжи
- Снижение давления на корешок нерва
- Разгрузка позвоночника путем увеличения расстояния между телами позвонков
- Укрепление спины

ЭТАПНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

1. АНАЛИЗИРУЕМ СИТУАЦИЮ НА ПЕРВИЧНОМ ОСМОТРЕ

на основе диагностического массажа, имеющихся результатов исследований (желательно МРТ) и показаний аппарата «Медискрин», составляем курс лечения

2. ГОТОВИМ ПОЗВОНОЧНИК К ТРАКЦИИ

снимаем тонусное напряжение мышц

3. ВЫТЯГИВАЕМ ПОЗВОНОЧНИК

восстанавливаем высоту и эластичность межпозвоноковых дисков и тренируем мышцы

4. СТАБИЛИЗИРУЕМ СОСТОЯНИЕ ВСЕХ ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА

стираем мышечную память

5. УСИЛИВАЕМ РЕЗУЛЬТАТ

с помощью дополнительных процедур

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР:	КОЛ-ВО
Врачебный контроль (консультативный прием)	3
Глубокая компьютерная диагностика функционального состояния организма «Медискрин»	1
Диагностическое обследование реабилитолога	2
Коррекция костных сочленений таза	2
Подготовительный массаж перед тракционной терапией	4
Сеанс тракционной терапии на аппарате «Тритон»	4
Прессотерапия	5
Спектральная фототерапия (нервная система + щитовидная железа + позвоночник)	3
Бальнеолечение (ванны с редуцированной водой)	4
Прием воды с «+» редокс-потенциалом	10
Прием воды с «-» редокс-потенциалом и щелочным pH	10
Посещение SPA (комплекс из 6 бань)	4
Дыхательная гимнастика Стрельниковой	9
Китайский самомассаж	9
Босохождение по тропе здоровья	9
Лечебная нордическая ходьба	9
Терренкур	9

Для посещения нордической ходьбы необходима спортивная одежда и обувь.

ВКЛЮЧЕНО:

- Полупансион питания по системе «Шведская линия»;
- Пользование инфраструктурой парк-отеля: Family SPA, пляжный комплекс, спортплощадки, тренажерный зал;
- Для детей: Центр развития способностей (аналог детского сада с возможностью оставить ребенка в возрасте от 3 до 7 лет на полный день), Подростковый клуб, парк развлечений, контактный зоопарк;
- Анимационная программа для всех возрастов.

ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДА ЛЕЧЕНИЯ:

Целый день, пока человек находится в положении стоя, сидя на учебе, за офисным столом или за рулем автомобиля, диски его позвоночника сдавливаются, что мешает его питанию. Из диска выводится жидкость, ухудшаются его амортизирующие качества, появляются грыжи.

Тракционная терапия, попросту говоря, — это вытяжение. Основа лечения спины методом тракционной терапии — занятия на аппарате «Тритон» — наиболее передовой комплексной декомпрессионной одноплоскостной тракционной системе в своем классе. Аппарат состоит из инновационно разработанного стола с перемещаемой частью для вытяжения, ремнями и съемными опорами для фиксации тела и головы, а также высокотехнологического тракционного блока с сенсорным электронным управлением, обеспечивающим точное и безопасное дозирование тракционной нагрузки, скорости и силы воздействия.

В отличие от мануальной терапии и сеансов костоправа, «Тритон» позволяет осуществлять вытяжение шейного, грудного и поясничного отдела позвоночника контролируемым абсолютно безопасным методом, путем увеличения расстояния между телами позвонков, снабжая их кровью и питательными веществами. Аппаратура вытягивает позвоночник специальным тросом, а сила мышц приближает его в правильное положение. Воздействие с позвоночником происходит мягко, без усилий, рывков и трения, позволяя добиваться максимального расслабления мышц спины пациента и их тренировки, повышая психологическую адаптацию к процедуре, способствуя ее позитивному восприятию. На фоне мио-спинальной релаксации с помощью тяги преодолевается мышечная ретракция, уменьшается спазмированность/напряженность мышечных групп).

Аппарат, подобный «Тритон», был создан и прошел испытания в специализированных центрах для реабилитации космонавтов и летчиков еще во времена СССР. Длительное время лечение могли предложить только лишь лучшие клиники Европы. Сегодня эта методика есть и у нас! И эффективность ее еще более усилена дополнительными процедурами!